فرم برنامه درسی(Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامائی قزوین

نام درس : کارآموزی پرستاری سلامت جامعه/فرد و خانواده/ محیط	تعداد واحد : ۰/٦٦ واحد
مقطع : کارشناسی پرستاری	نیمسال دوم ۹۹-۱٤۰۰
پیش نیاز : پرستاری سلامت جامعه/فرد و خانواده/ محیط	
مدرس: ل. دهقانکار	

هدف کلی:

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با انواع مختلف خدمات ارائه شده به مراجعین در یک مرکز بهداشتی درمانی شهری آشنا شده وکلیه اقدامات لازم در زمینه تنظیم خانواده ، مراقبت از مادر باردار، مراقبت نوزادان و شیرخواران، کودک و واکسیناسیون را به کار بندد.

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

۱. پرونده بهداشتی مراجعین را تکمیل نماید.
۲. آموزشهای لازم در ارتباط با وسایل پیشگیری از بارداری را به مددجو ارائه نماید.
۳. آموزشهای لازم در زمینه انجام تست پاپ اسمیر، خود آزمایی پستان را به مددجو ارائه نماید.
٤. آموزشهای لازم برای مراقبت خانم باردار و مراقبتهای لازم پس از زایمان را ارائه نماید.
۵. آموزش های لازم در زمینه شیردهی مناسب را به مادران شیرده ارائه نماید.
٦. آموزش لازم در رابطه با قطره آهن و ویتامین آ+د ، تغذیه تکمیلی کودک را ارائه نماید.
۷. واکسن کودک و مددجویان مراجعه کننده را تزریق نماید.
۸. علائم حیاتی مددجویان مراجعه کننده را اندازه گیری نماید.
۹. علائم حیاتی، قد، وزن، دور سر کودک را اندازه گیری نماید.
۱۰. آزمایشات تشخیصی زن باردار را تفسیر نماید.

- هدف کلی

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه تکمیل پرونده بهداشتی مراجعین آشنا شوند.

اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

۱. پرونده بهداشتی مراجعین قبلی را تکمیل نماید.

۲. پرونده بهداشتی خانوار جدید را تشکیل دهد.

- **هدف کلی**

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه آموزشهای لازم در ارتباط با وسایل پیشگیری از بارداری آشنا شوند.

اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

۱. مشاوره تنظیم خانواده ارائه نماید.

۲. آموزش لازم در رابطه با نحوه استفاده از کاندوم، قرص های ترکیبی را ارائه نماید.

۳. آموزش لازم در رابطه با مزایا و معایب کاندوم، قرص های ترکیبی، IUD، آمپولهای تزریقی را ارائه نماید.

٤. آموزش لازم در رابطه با عوارض کاندوم، قرص های ترکیبی، IUD، آمپولهای تزریقی را ارائه نماید.

٥. آموزشهای لازم در زمینه مراقبت بعد از جایگذاری IUD را ارائه نماید.

٦. پوستر و پمفلت آموزشی در زمینه وسایل پیشگیری از بارداری را تهیه نماید.

- **هدف کلی**

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه آموزشهای لازم در زمینه انجام تست پاپ اسمیر، خود آزمایی پستان آشنا شوند.

اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

۱. آموزش لازم در رابطه با انجام تست پاپ اسمیر را ارائه نماید.

۲. آموزش لازم در رابطه با خود آزمایی پستان را ارائه نماید.

۳. پوستر و پمفلت آموزشی در زمینه انجام تست پاپ اسمیر، خود آزمایی پستان را تهیه نماید.

- **هدف کلی**

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه آموزشهای لازم در زمینه مراقبت خانم باردار و مراقبتهای لازم پس از زایمان آشنا شوند.

اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

۱. آموزش لازم در رابطه با برطرف کردن سوزش معده در دوران بارداری ارائه نماید.

۲. آموزش لازم در رابطه با رفع یبوست در دوران بارداری ارائه نماید.

۳. آموزش لازم در رابطه با علایم خطر در سه ماهه سوم دوران بارداری را در خانم باردار ارائه نماید.

٤. آموزش لازم در رابطه با بهداشت تغذیه بعد زایمان ارائه نماید.

٥. آموزش لازم در رابطه با علایم خطر پس از زایمان ارائه نماید.

٦. پوستر و پمفلت آموزشی در زمینه مراقبت خانم باردار و مراقبتهای لازم پس از زایمان را تهیه نماید.

- **هدف کلی**

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه آموزشهای لازم در زمینه شیردهی مناسب به مادران شیرده آشنا شوند.

اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

۱. آموزشهای لازم در زمینه اصول تغذیه با شیرمادر به مادران شیرده ارائه نماید.

۲. پوستر و پمفلت آموزشی در زمینه تغذیه با شیرمادر را تهیه نماید.

- **هدف کلی**

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه آموزشهای لازم در زمینه قطره آهن ،ویتامین آ+د ، تغذیه تکمیلی کودک آشنا شوند.

اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

۱. آموزشهای لازم در زمینه قطره آهن ،ویتامین آ+د ارائه نماید.

۲. آموزشهای لازم در زمینه تغذیه تکمیلی ارائه نماید.

۳. پوستر و پمفلت آموزشی در زمینه قطره آهن ،ویتامین آ+د ، تغذیه تکمیلی کودک را تهیه نماید.

- **هدف کلی**

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه تزریق واکسن کودک و مددجویان مراجعه کننده آشنا شوند.

اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

۱. در ابتدای کار درجه حرارت یخچال را قبل از انجام هر کاری کنترل کند.

۲. واکسنهای مختلف را در طبقه مخصوص خودش در یخچال قرار دهد.

۳. با کنترل حرکات کودک ، واکسن خوراکی فلج اطفال را به وی بخوراند .

٤. قبل از اجرای واکسیناسیون کودک را با کمک والدین در پوزیشن مناسب قرار دهد.
٥. واکسن مناسب با سن کودک را آماده و تزریق نماید.
٦. واکسن مددجو مراجعه کننده را آماده و تزریق نماید.
٧. آموزشهای لازم بعد از واکسیناسیون کودک و مددجو را ارائه نماید.

- **هدف کلی**

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه اندازه گیری علائم حیاتی مددجویان مراجعه کننده آشنا شوند.
اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

١. فشارخون خانم باردار و مددجو مراجعه کننده را اندازه گیری نماید.
٢. قد خانم باردار و مددجو مراجعه کننده را اندازه گیری نماید.
٣. وزن خانم باردار و مددجو مراجعه کننده را اندازه گیری نماید.

- **هدف کلی**

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه اندازه گیری علائم حیاتی، قد، وزن، دور سر کودک را آشنا شوند.
اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

١. درجه حرارت کودک مراجعه کننده را اندازه گیری نماید.
٢. نبض کودک مراجعه کننده را اندازه گیری نماید.
٣. تنفس کودک مراجعه کننده را اندازه گیری نماید.
٤. قد کودک مراجعه کننده را اندازه گیری نماید.
٥. وزن کودک مراجعه کننده را اندازه گیری نماید.
٦. دور سر کودک مراجعه کننده را اندازه گیری نماید.

- **هدف کلی**

پس از پایان دوره از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه تفسیر آزمایشات تشخیصی زن باردار آشنا شوند.
اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

١. آزمایشات تشخیصی زن باردار را تفسیر نماید.
٢. لزوم تزریق آمپول روگام در زن باردار با گروه خونی منفی را بداند.

روش های ارزشیابی: پرسش و پاسخ، کار گروهی، **DOPS**، **Portfolio**

ارزشیابی دانشجویان:

ارزشیابی عمومی ، ارزشیابی اختصاصی(تزریق واکسن، پایش کودک و سالمند و باردار، کنفرانس گروهی ، آموزش به مددجو، تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی ،دقت و سرعت عمل در انجام امور محوله، پرسش و پاسخ شفاهی)

منابع اصلی:

١. جنتی فر ن، مدبر م، فیروزنیا ر. مرجع سریع دستورالعمل روشهای پیشگیری از بارداری. چاپ اول ، انتشارات اندیشه زرین ١٣٩١
٢. کمیته کشوری ایمن سازی، برنامه و راهنمای ایمن سازی مصوب کمیته کشوری ایمن سازی ، ویرایش هفتم چاپ دوم ١٣٨٨
٣. دستورالعمل فرم های مراقبت مادران، ویرایش و چاپ پنجم، وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت خانواده و جمعیت، ١٣٨٧
٤. ایلدرآبادی ا. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ١و٢و ٣ چاپ دوم، نشر جامعه نگر،تهران ١٣٩١
٥. جدید میلانی م، پرستاری بهداشت جامعه ١و٢و٣، چاپ اول،انتشارات سالمی،تهران ١٣٨٦
٦. بهنودی ز، اصول بهداشت جامعه ١، چاپ اول، انتشارات بشری، تهران ١٣٨٦
٧. آخرین دستورالعمل وزارت بهداشت در خصوص خدمات مراکز بهداشتی درمانی سال ١٣٨٥.
٨. کتاب مرجع استانداردهای خدمات پرستاری .سازمان نظام پرستاری ایران.١٣٨٥.

9. Stanhope ,M;Lancaster,J."community &public health nursing".st.Louis:Mosby:2008
10. Lundy , K.S. , Janes , S. ; Community Health Nursing : caring for the public health (1st ed.) ; s udbury ; 2001